

# Tábor Teenager 2024

## Seznam vybavení

Program tábora je plný sportovních a turistických aktivit. Přizpůsobte tomu prosím oblečení i výbavu na tábor. Počítejte s možností poničení oblečení u ohně i některých akčních zážitků. Při nepřízní počasí můžeme zmoknout, nezapomeňte sbalit i náhradní oblečení a obuv.

### Nejdůležitější

- Týmový duch
- Kopie kartičky pojištění
- Spacák
- Polštář s povlakem
- Prostěradlo
- Karimatka (na spaní pod širákem)
- Láhev na pití (ideálně 1 l a větší)
- Pokrývka hlavy
- Turistická obuv (Vansky nestačí)
- Větrovka (nepromokavá bunda, pláštěnka)
- Osobní léky

### Základní

- Oblečení na desetidenní tábor
- Plavky
- Ručníky
- Hygienické potřeby
- Opalovací krém
- Repelent
- Sportovní obličení
- Oblečení k ohni a do lesa
- Obuv do raftu (např Crocs s pevnou patou)
- Baterka (ideálně čelovka)

I. turnus  
22. – 31. 7. 2024

II. turnus  
2. – 11. 8. 2024

Příjem dětí ve Vrchlabí na zahradě Restaurace Na Špeku (Pražská 1544)  
Příjem dětí z jiných měst si domluvíme emailem.

TMNT, z.s.  
[www.tabor-teenager.cz](http://www.tabor-teenager.cz)  
[info@tabor-teenager.cz](mailto:info@tabor-teenager.cz)  
[facebook.com/taborteenager](https://facebook.com/taborteenager)  
[instagram.com/taborteenager](https://instagram.com/taborteenager)  
+420 776 716 586

### Doporučené

- Kapesné
- Protiskluzové ponožky (trampolínové)
- Svačinu na cestu (začínáme obědem)

### Nedoporučené

- Šperky a cennosti
- Gelové nehty
- Elektronická zařízení

### Zakázané

- Špatná nálada
- Nože a jiné zbraně
- Alkohol
- Tabákové výrobky
- Ostatní návykové látky